Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области
«Таганрогский техникум строительной индустрии и технологий»

Утверждаю
Директор ГБПОУ РО "ТТСИиТ"
_____ Михалева Н.Н.
"30" 08 2022 года

ПЛАН
проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы ССК «Атлет»
на 2022-2023 уч. год

Цель: формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

Задачи:

- Формирование физической культуры личности;
- Сохранение и укрепление здоровья студентов;
- Подготовка к профессиональной деятельности;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.

План предусматривает:

- Проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;
- Проведение спортивно-массовых мероприятий во внеурочное время

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
1. Организационная работа			
1	Разработка календарного плана спортивно-массовых мероприятий и оздоровительных мероприятий в техникуме	сентябрь	Руководитель физического воспитания Шарган Н.В.
2	Составление графика работы спортивных секций (волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис. Легкая атлетика)	сентябрь	Руководитель физического воспитания Шарган Н.В.
3	День здоровья с обучающимися первых курсов, мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся	сентябрь	Руководитель физического воспитания Шарган Н.В. Преподаватель физической культуры Мамаки М.Д.
4	Составление плана проведения спартакиады техникума	сентябрь	Руководитель физического воспитания Шарган Н.В.
II. Учебная работа			
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре	До 30.08	Руководитель физического воспитания Шарган Н.В.
2	Утверждение рабочих программ на заседании МК	До 30.08	Председатель МК, преподаватели физкультуры
3	Распределение обучающихся по медицинским группам. Составление списка обучающихся относящихся к специальной медицинской группе (СМГ)	До 10.09	ЗАМ. Директора по УВР, преподаватели физкультуры
4	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся 1-4 курсов	Сентябрь, май	преподаватели физкультуры
5	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися	В течение года	преподаватели физкультуры
6	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности обучающихся	Сентябрь, май	преподаватели физкультуры
7	Ознакомления обучающихся с расписанием работы спортивных секций	сентябрь	преподаватели физкультуры
8	Подготовка и выполнения норм комплекса ГТО	В течение года	преподаватели физкультуры
III. Спортивно-массовая и оздоровительная работа в колледже, соревнования среди ППО города Таганрога			
1	Организовать и провести «День здоровья 1-го курса»	сентябрь	преподаватели физкультуры
2	Организовать и провести сдачу норм ГТО	сентябрь-октябрь	преподаватели физкультуры
3	Организовать и провести первенство техникума по шахматам	октябрь	преподаватели физкультуры
4	Организовать и провести первенство техникума по настольному теннису	ноябрь	преподаватели физкультуры
5	Организовать и провести первенство техникума по баскетболу	декабрь	преподаватели физкультуры
6	Организовать и провести первенство	январь	преподаватели физкультуры

	техникума по мини-футболу		
7	Организовать и провести первенство техникума по волейболу	февраль	преподаватели физкультуры
8	Организовать и провести интеллектуально-спортивный марафон, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	преподаватели физкультуры
9	Организовать и провести спортивное мероприятие, посвященное 1-му июня	1 июня	преподаватели физкультуры
Подготовить команды и принять участие в соревнованиях:			
1	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по кроссу	октябрь	преподаватели физкультуры
2	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по легкой атлетике	октябрь	преподаватели физкультуры
3	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по настольному теннису	ноябрь	преподаватели физкультуры
4	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по шахматам	ноябрь	преподаватели физкультуры
5	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по баскетболу	декабрь	преподаватели физкультуры
6	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по мини-футболу	январь	преподаватели физкультуры
7	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по плаванию	январь	преподаватели физкультуры
8	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по волейболу	февраль	преподаватели физкультуры
9	Муниципальный этап Спартакиады среди обучающихся ГБПОУ РО по ГТО	апрель	преподаватели физкультуры
10	Традиционная легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы в ВОВ	май	преподаватели физкультуры
IV. Агитационная работа			
1	Освещение спортивной жизни техникума в социальных сетях	В течение года	преподаватели физкультуры
2	Оформление стенда «Наши спортивные достижения», «Нормативы ГТО», «Спортинфо»	В течение года	преподаватели физкультуры, студенты техникума
3	Организация бесед о гигиене, правилах закаливания, воспитание правильной осанки, двигательном режиме обучающихся	В течение года	преподаватели физкультуры
4	Проведение профориентационной работы выпускников школ города Таганрога, Ростовской области и Краснодарского края	В течение года	преподаватели физкультуры, преподаватели техникума