

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Ростовской области  
«Таганрогский техникум строительной индустрии и технологий»

**ПРИНЯТО**  
Решением Педагогического  
Совета ГБПОУ РО «ТТСИиТ»  
Протокол №1 от 30.08.2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБПОУ РО «ТТСИиТ»  
Н.Н. Михалева  
«30» августа 2022г.



**ПРИНЯТО**  
С учетом мнения студенческого  
совета ГБПОУ РО «ТТСИиТ»  
Протокол №1 от «30»августа 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о спортивном и тренажерном залах государственного бюджетного**  
**профессионального образовательного учреждения Ростовской**  
**области «Таганрогский техникум строительной индустрии и**  
**технологий»**

**ПРИНЯТО**  
с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Протокол №1 от «30»августа 2022г

Таганрог  
2022

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Спортивный и тренажерный залы, созданные в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Ростовской области «Таганрогский техникум строительной индустрии и технологий» (далее – техникум), являются звеном физкультурной спортивной организации и могут быть различной физкультурной - спортивной направленности.

1.2. Спортивный и тренажерный залы призваны, средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать укреплению здоровья обучающихся/студентов, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга.

1.3. Спортивные и тренажерные залы открыты в техникуме с учетом интересов молодежи, высокого уровня организационной деятельности педагогического коллектива и показателей в спортивно-массовой работе на уровне города или области.

1.4. Условием работы служат следующие критерии:

- наличие материально-спортивной базы (спортивный зал, тренажерный зал, спортивные площадки и т.д.), а также их оснащение спортивным инвентарем и оборудованием;
- наличие в техникуме не менее 3-х спортивных секций по видам спорта;
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях;
- наличие квалифицированных кадров.

В своей практической деятельности преподаватели физической культуры руководствуются настоящим положением.

## **2. ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

2.1. Содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам: формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности.

2.2. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условий.

2.3. Дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.).

2.4. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значений занятий для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки службе в армии.

2.5. Закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта.

2.6. Формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

2.7. Дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

### **3. СТРУКТУРА.**

3.1. Работа в спортивном и тренажерном залах проводится на основе учебных и тренировочных занятий.

3.2. Руководство работой осуществляют:

в группах — преподаватели физической культуры, физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год.

3.3. Деятельность руководителя физического воспитания регламентируется должностными обязанностями.

### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО И ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛОВ**

4.1. Основными направлениями в работе преподавателей физической культуры являются:

- привлечение обучающихся/студентов к занятиям физической культурой и спортом;

- открытие спортивных секций;

- воспитание у обучающихся/студентов устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;

- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных учебных занятий, занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;

- организация здорового досуга обучающихся/студентов;

- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в техникуме;

4.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с программами, учебными планами.

4.3. Медицинский контроль за всеми занимающимися в учебных группах и спортивных секциях осуществляется преподавателями физической культуры, руководителями спортивных секций.

### **5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА.**

5.1. Для проведения учебных занятий и физкультурно-оздоровительной работы в техникуме используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивный и тренажерный залы, спортивная площадка, а также другие спортивные сооружения.

### **6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ/СТУДЕНТОВ ТЕХНИКУМА**

6.1. Обучающиеся/студенты техникума имеют право:

посещать спортивные соревнования, секции, другие формы внеклассной спортивной работы, предусмотренные планом работы техникума;

- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями;

- получать консультации у преподавателей физической культуры.

6.2. Наиболее перспективные обучающиеся/студенты техникума приглашаются в сборные команды для участия в городских, областных, всероссийских соревнованиях.

6.3. Обучающиеся/студенты техникума обязаны:

- соблюдать правила техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- показывать личный пример здорового образа жизни;
- соблюдать настоящие правила и регламент проведения спортивных мероприятий;
- уважать честь и достоинство других участников мероприятия;
- присутствовать на мероприятии в одежде и обуви, соответствующей его регламенту;
- поддерживать чистоту и порядок на мероприятиях;
- незамедлительно сообщать ответственным лицам о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, о случаях возникновения задымления или пожара;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям ответственных лиц, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

6.4. Обучающимся/студентам техникума запрещается:

- приводить на спортивные мероприятия, секции посторонних лиц без ведома руководителя секции или ответственного за проведение спортивного мероприятия;
- приносить с собой и (или) употреблять алкогольные напитки, наркотические и токсические средства;
- приносить с собой оружие, огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические ядовитые и пахучие вещества, колющие и режущие предметы, стеклянную посуду и пластиковые бутылки, газовые баллончики;
- курить в помещениях и на территории техникума;
- повреждать элементы оформления и оборудование мероприятия;
- совершать поступки, унижающие или оскорбляющие человеческое достоинство других посетителей, работников техникума.